



Shinson Hapkido

22. Internationales Sommerlager



21. – 28. Juli 2006 in Elsenborn/Belgien

mit **Sonsanim Ko. Myong**



**Urlaub für die ganze Familie,
Gesundheit und Fitness
Internationale Begegnung und Kulturaustausch**

„Wir gehen einen Weg gemeinsam.“

<http://www.shinsonhapkido.org>

Liebe Shinson Hapkido Familie, liebe Sommerlager-Interessenten,

ich freue mich, dass das diesjährige Sommerlager in der schönen Natur der belgischen Eifel stattfinden kann.

Die Organisation eines Sommerlagers macht viel Arbeit und ist sehr anstrengend, aber es bereitet auch Freude und wir haben durch so eine Veranstaltung einen großen Einfluss auf unsere Umgebung. Es gibt immer mal wieder Unzulänglichkeiten oder Mängel, wenn wir uns untereinander aber verstehen, können wir all das überwinden. Durch so eine Veranstaltung umarmen wir uns, wir werden eins und wir kommen unserem Ziel ein gesundes Leben zu leben, Menschlichkeit zu trainieren, zu verbreiten und zu erreichen, ein Stück näher, indem wir untereinander teilen, uns gegenseitig unterstützen und eine warme Herzlichkeit praktizieren.

Heutzutage orientiert sich unser Leben immer mehr nach außen, es gibt immer mehr Verlockungen materieller Art, die von uns Besitz ergreifen möchten. Unser wahres Leben, unsere Seele geht dabei verloren und pendelt hin und her. Durch dieses Sommerlager versuchen wir zu unserem Inneren zurück zu kehren, unsere innere Stimme wieder zu hören, die Harmonie von Körper und Herz wieder herzustellen, den Einklang mit der Natur zu finden und die Mauern von Mensch zu Mensch abzubauen. Ich wünsche, dass wir unser ursprüngliches Leben wieder finden.

Himmel–Erde–Mensch ist eins, das ist die Chon-Jie-In-Bewegung, das ist unser gemeinsamer Weg und das ist die Arbeit von Shinson Hapkido. Dadurch lernen wir uns untereinander verstehen und respektieren und finden zu einem friedlichen Leben. Für dieses Ziel findet das Sommerlager dieses Jahr zum 22. Mal statt.

An dem Sommerlager kann JedeR mitmachen, unser Angebot ist eine ungezwungene und freie Teilnahme. Unser Hauptziel während des Sommerlagers ist es eine Pause für Körper und Geist zu nehmen.

Das Jahresmotto für 2006, dem Jahr des Hundes lautet:

**HYONGSANG UL BORYORA –
Trugbilder/Erwartungen loslassen**

Wir wollen unser gefangenes Herz befreien, damit dessen Klarheit und Reinheit wieder strahlen kann.

Wenn man viele Erwartungen hat, wird es auch viele Enttäuschungen geben, denn wird nicht erwartet, kann auch nicht enttäuscht werden, Habgier und Machtbestreben verkürzen unser Leben. Wir hoffen, dass das Sommerlager allen die Gelegenheit zu Säuberung und Pause bietet.

Hier, wo das diesjährige Sommerlager stattfindet, fand auch das allererste Sommerlager statt! Ich möchte mich bei Kyosanim Martin Backes, allen belgischen DanträgerInnen und der belgischen Shinson Hapkido Familie herzlich dafür bedanken, dass sie diese Veranstaltung erneut ermöglichen. Ich schicke Ihnen viel Kraft und warme Herzlichkeit für ihre Arbeit.

Wie immer ist das nicht die Veranstaltung einer einzelnen Person, sondern unsere gemeinsame Veranstaltung. Unser Wunsch ist es, dass viele Interessierte kommen, mitmachen, mit dem Herzen dabei sind und Kraft geben, jeder Einzelne ist als ein Teil dieser Veranstaltung sehr wichtig. Denn alle Dinge ohne Herz sind tot. Alle Veranstaltungen ohne Menschen haben keinen Nutzen und wenn das Herz nicht dabei ist, gibt es kein Leben.

Wir möchten uns an dieser Stelle auch bei dem Bürgermeister, Herrn Dannemark, der Gemeinde Bütgenbach und allen Bürgerinnen und Bürgern danken, dass sie für uns ihre Türen öffnen.

Ich wünsche, dass dieses Sommerlager ihnen zu einem gesunden Leben verhilft und ihrer Lebensenergie aktiviert. Dieses Sommerlager ist eine Gelegenheit zur internationalen friedlichen Begegnung und wir möchten damit unseren Teil zum Weltfrieden beitragen.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien viel Ki und ein warmes Herz.

Herzlichst



Ihr Sonsanim Ko. Myong

Präsident der Int. Shinson Hapkido Association e.V.
Gesamtleiter des Sommerlager 2006

Liebe Shinson Hapkido Freunde,

Verehrte Gäste aus Nah und Fern,

Bereits zum vierten Mal hat die Gemeinde Bütgenbach und insbesondere die Ortschaft Elsenborn die große Ehre Sie, verehrte Gäste, zum 22. Internationalen Shinson Hapkido Sommerlager willkommen zu heißen.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie Ihren Geist und Ihren Körper während dieser Woche in Elsenborn neu beleben und um dieses internationale Treffen zu nutzen, Länder und Kulturen kennen zu lernen und dadurch neue und bestehende Freundschaften zu knüpfen bzw. zu vertiefen.

Ich hoffe, dass unsere touristische Gemeinde aber insbesondere unsere reizvolle Natur zum Gelingen Ihres Treffens beitragen können.

Ich weiß aus eigener Erfahrung, dass eine solche Großveranstaltung wie Ihre, enorm viel Arbeit bedeutet. Daher auch meinen herzlichen Dank an alle freiwilligen Helfern.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Spaß und Freude in Elsenborn und Umgebung.



Emil Dannemark
Bürgermeister der Gemeinde Bütgenbach.

Liebe Gäste und Freunde,

Herzlich Willkommen in Belgien!

Es ist für die belgische Shinson Hapkido Familie eine besondere Ehre, Sie, liebe Freunde, ob groß, ob klein, ob jung, ob alt, zum 22. internationalen Shinson Hapkido Sommerlager, welches zum 4. Mal in Elsenborn/Herzebösch stattfindet, begrüßen zu dürfen.

Vielen von Ihnen waren ja bereits schon einige Male dabei, und es würde uns besonders freuen Ihnen auch dieses Jahr frohe und unvergessliche Tage des Beisammenseins bescheren zu dürfen.

Wie Sie alle wissen ist die Organisation mit viel Aufwand verbunden, wir haben jedoch die Freude an der „Arbeit für die Menschen“ nie verloren.

Der Grundgedanke bleibt, Menschen aus verschiedenen Ländern und Kulturen in einer gesunden Natur zusammenzuführen und Ihnen das Shinson Hapkido Training in Verbindung mit einem Urlaub für die ganze Familie zu ermöglichen.

Um dies alles vorzubereiten, bedarf es der Hilfe vieler Hände.

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen bedanken die uns in irgendeiner Weise materiell, finanziell oder moralisch unterstützen und helfen.

Auch ein herzliches Dankeschön geht an alle Dojangleiter und Danträger, die weder Arbeit noch Mühe scheuen um mit ihren Schülern den Weg nach Belgien anzutreten.

Ein ganz besonderer Dank gilt Sonsanim Ko Myong, dem Gründer des Shinson Hapkido, ohne den dieses 4. Sommerlager in Belgien, und die 18 anderen vielleicht nie stattfinden würden, bzw. stattgefunden hätten.

Zum Schluss wünsche ich Ihnen allen Freude am Leben und eine gute Gesundheit, und freue mich Sie bald in Belgien begrüßen zu dürfen!



Ihr Kyosanim Martin Backes
und die ganze Shinson Hapkido Familie aus Belgien

Email: sola2006@shinsonhapkido.org

Zur Planung noch ein paar Infos:

Pratzen (Myokpyo Mul):

bitte jeder Dojang seine eigenen Pratzen (Myokpyo Mul) mitbringen!

Bunter Abend (Montag) und Internationales Musikfestival (Mittwoch):

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder einen bunten Abend und ein Musikfestival veranstalten. Wir bitten Sie, Beiträge vorzubereiten und Musikinstrumente mitzubringen.

Eine beschränkte Anzahl **Biertischgarnituren** (Tische mit je zwei Bänken) bieten wir zum Ausleihen an.

Zimmer können wir leider nicht vermitteln. Bitte wenden Sie sich direkt an das Verkehrsamt der Ostkantone:

Mühlenbachstraße 2 B

4780 Sankt Vith

Tel.: 0032/80/227 664

Fax.: 0032/80/226 539

<http://www.eastbelgium.com>

Essensangebot:

In diesem Sommerlager wird eine großes Snackangebot (Salate, Fritten, Suppen, Reibekuchen) in der Shinson Snackbar angeboten, des Weiteren wird es ein Selbstbedienungs-Frühstücksbuffet geben und ein ausgewogenes Mittagsmenu, sowie Koreanische Snacks

Es werden auch spezielle Gemeinschaftsküchenangebote seitens der Belgischen Shinson Hapkido Sola-Küche geben. Detaillierte Angebote folgen.

Getränke gibt es in der Herzebösch - Halle

Erste Hilfe:

Um kleinere Verletzungen vor Ort direkt behandeln zu können, bitten wir die einzelnen Dojangs, einen kleinen Erste-Hilfe-Koffer mit Pflaster, Salbe und Verbandsmaterial mitzubringen und bei sich zu lagern.

Medizinische Versorgung:

Die Erstversorgung am Samstag übernimmt der Veranstalter. Treffen der Ärzte und medizinisch ausgebildeten Menschen bitte am **Samstag, 22. Juli, um 18:00 Uhr am Sanitätszelt.**

Ansprechperson: Bu-Sabumnim Kurt Brück

Kindergarten:

Auch in diesem Jahr wird es während der Trainingszeiten ein Betreuungsangebot für Kinder von drei bis fünf Jahren geben. Kinder unter drei Jahren bitte nur in Begleitung einer erwachsenen Betreuungsperson. Erstes Treffen:

Freitag, 21. Juli, 18:00 Uhr am Kindergarten

Ansprechperson: Renate Wiesemes

Müll:

Um die Belastung für die Umwelt möglichst gering zu halten, haben wir ein Müllkonzept entwickelt, das uns hilft, Müll möglichst zu vermeiden oder aber sinnvoll zu trennen. Wir bitten jeden Dojang, eine/n Recyclingbeauftragte/n auszuwählen, die/der von uns geschult wird und in Problemfällen bei der Mülltrennung behilflich ist. Erstes Treffen: Samstag, 22. Juli, um 11:30 Uhr.

Ansprechperson: Kyosanim Christoph Hennes



Geplantes Wochenprogramm

Freitag, 21. Juli

- Anreise
- 18:00 h Treffen der Eltern mit Kindern unter 5 Jahren am Kindergarten
- 21:00 h Treffen der Danträger/innen / Kyosanim im Tanzelt

Samstag, 22. Juli

- 09:00 h **Offizielle Eröffnung des 22. Shinson Hapkido Sommerlagers**
- 11:30 h Treffen der Müllbeauftragten
- 18:00 h Treffen der Ärztinnen und Ärzte, Medizin. Helfer/innen etc. am Sanitätszelt
- 20:00 h Begrüßungsabend, offizielle Vorstellung aller Teilnehmer/innen.

Sonntag, 23. Juli

- 20. 00 h Treffen der Koreareise Teilnehmer 2006, im „Gemeinschaftszelt“

Montag, 24. Juli

- 20:00 h **Bunter Abend** mit Preisverleihung für die besten Beiträge

Dienstag, 25. Juli

- 18:30 h Internationales **Shinson Ball-Turnier** (fröhliches Ballturnier für die ganze Familie, Mix aus Fuß-, Hand- und Volleyball, je Team 3 Kinder, 3 Frauen, 3 Männer). Anschließend Siegerehrung und Preisverleihung

Mittwoch, 27. Juli

- 15:00 h **Spaziergang** in der schönen Naturlandschaft in der Umgebung des Bütgenbachersees
- 20:00 h **Internationales Musikfestival**

Donnerstag, 27. Juli

- 14:00 h Generalprobe für alle Vorführungsteilnehmer/innen
- 19:00 h **Große Shinson Hapkido Vorführung „Zwischen Himmel und Erde“** zugunsten von sozialen Projekten der ISHA wie z.B. Casa Verde/Peru und Shinson Hapkido Belgien mit sozialen Projekten in Ostbelgien.



Freitag, 28. Juli

- 09:00 h Gruppenfoto
- anschl. Gemeinschafts-Abschlusstraining
- anschl. **22. Sommerlager-Kupprüfung** (Kyosanim bitte Anmelde-Unterlagen komplett vorbereiten)
- 14:00 h Verabschiedung: **offizielles Ende** des 22. Internationalen Shinson Hapkido Sommerlagers in Bütgenbach mit Wimpel- und Urkundenübergabe und Ankündigung des 23. Int. Shinson Hapkido Sommerlagers 2007 in der Schweiz, in Cham.

Sa/So, 29.-30. Juli

Es ist möglich, zwei weitere Tage auf dem Zeltplatz zu verbringen (auf eigene Verantwortung und ohne offizielles Programm).

Die Organisation behält sich vor, das Wochenprogramm zu ändern, falls erforderlich.

Bitte bringen Sie mit:

- + Stiefel ;-)
- + Dobok und Trainingsanzug
- + Shinson Hapkido Mitgliedsausweis
- + Zelt, Schlafsack, Luftmatratze etc.
- + Schreibsachen
- + Besteck und Geschirr
- + Badesachen
- + Warme Kleidung / Regensachen
- + ab 4. Kup: Bong (Stock)
- + jeder Dojang soll bitte seine eigenen Pratzen (Myokpyo Mul) mitbringen
- + Sanitätsteam: Erste-Hilfe-Material (freiwillig)

Shinson Hapkido arbeitet auch dafür, unsere Umwelt zu schützen. Deshalb bitten wir Sie, kein Wegwerfgeschirr zu benutzen.

Bitte unterstützen sie die Finanzierung des Sommerlagers, indem sie Getränke und Speisen nicht ins Gemeinschaftszelt mitbringen, sondern da bitte direkt erwerben!

Trainingsgruppen:

- + Kindergarten für Kinder von 3 bis 5 Jahren
- + Kinder ab 6 Jahren
- + Kennenlernen-Gruppe (Menschen ohne Vorkenntnisse)
- + Gymnastikgruppe (Ki-Do-In-Bop, langsame Grundtechniken, Meditation, Spaß)
- + Senioren
- + Anfänger/innen
- + Mittelstufe
- + Fortgeschrittene
- + Danträger/innen



Trainingsstunden:

- 09:30 - 10:00 h Gemeinschaftstraining
- 10:00 - 11:30 h Training in Gruppen
- 12:00 - 13:00 h Lehrgang für Danträger/innen
- 14:00 - 15:00 h Gesundheits- und Lebensberatung, Erste Hilfe
- 16:00 - 17:30 h Training in Gruppen
- 17:30 - 18:00 h Gemeinschaftstraining



Trainingsinhalte von Shinson Hapkido:

- + Gemeinsame Meditation
- + Ki-Do-In-Bop (Gesundheitsprogramm)
- + Atemtechniken
- + innere und äußere Selbstverteidigung
- + Akupressur
- + Miteinander lachen und das Leben genießen.

Die Teilnahme am offiziellen Sommerlager-Programm ist freiwillig.

Sowohl beim Training als auch beim Rahmenprogramm handelt es sich nur um Angebote, aus denen Sie auswählen können, was Ihnen zusagt.

Wir bitten jedoch darum, den Geist und die Gemeinschaft des Sommerlagers zu respektieren und zu wahren.



Sommerlager 2006

Datum: 21. – 28. Juli 2006 in Bütgenbach, Belgien

Ort: Herzebösch-Sportgelände in 4750 Elsenborn/
Bütgenbach, Belgien

Vorführungsort:

Sport- und Freizeitzentrum Worriken / Bütgenbach

Veranstalter: Shinson Hapkido Association Belgien

mit offizieller Genehmigung der

International Shinson Hapkido Association e.V.
Liebigstr. 27, D - 64293 Darmstadt
Tel/Fax: + 49 (0)6151/2947-03/-33
E-mail: info@shinsonhapkido.org

Gesamtleitung: Sonsanim Ko. Myong

Organisationsleitung: Kyosanim Martin Backes,
Stellvertreter Bu-Sabumnim Kurt Brück

Übernachtung: In eigenen Zelten

Haustiere:

Das Mitbringen von Haustieren ist nicht erlaubt!

Haftung: Die Teilnahme am Camp und am Training sowie die Hin- und Rückreise erfolgen auf eigene Gefahr. Für mitgebrachte Gegenstände wird keine Haftung übernommen.

Kontakt:

Shinson Hapkido Dojang Elsenborn
co / Bu-Sabumnim Kurt Brück
Wirtzfeld 92
B - 4760 Büllingen
+32 80 - 642 624
sola2006@shinsonhapkido.org

Wer kann teilnehmen: Die Teilnahme am 22. Int. Shinson Hapkido Sommerlager steht jeder Person offen. Bitte leiten Sie diese Ausschreibung auch an interessierte Organisationen, Vereine (Richtung Musik, Tanz, Bewegungs- und Kampfkünste etc.) weiter.

Teilnahmegebühren:

- € 40,- für SH-Mitglieder 6 bis 17 Jahre
(Passinhaber und deren Familien)
 - € 85,- für SH-Mitglieder ab 18 Jahren
(Passinhaber und deren Familien)
 - € 60.- für Nicht-SH-Mitglieder 6 bis 17 Jahre
 - € 130.- für Nicht-SH-Mitglieder ab 18 Jahren
- Familienrabatt: Erwachsene sowie das erste Kind zahlen normal; alle weiteren, eigenen Kinder sind freigestellt.

Die Gebühr beinhaltet: Teilnahme am Trainings- und Unterrichtsangebot und am offiziellen Wochenprogramm (ohne Vorführung), Zeltplatz, Infrastruktur, Wimpel und Urkunde. Mit dem Erlös aus den Sommerlager-Teilnahmegebühren wird die ISHA, der

CJI eV. Und das Chon-Jie-In Projekt „A Centre for Life“ unterstützt.

Anmeldung: Die Anmeldung gilt für die komplette Woche. Wer nur tageweise teilnehmen kann, wird gebeten, dies in der Anmeldung zu vermerken.

Anmeldeschluss: 01. Juli 2006



Anmeldungen bitte senden an:

Int. Shinson Hapkido Association e.V.
< Sommerlager 2006 >
Liebigstraße 27
64293 Darmstadt
Fax. +49 (0)6151-294733
E-Mail: sola2006@shinsonhapkido.org

Die Anmeldung von Shinson Hapkido Trainierenden erfolgt über den jeweiligen Shinson Hapkido Dojang. Die Teilnahmegebühr ist zusammen mit der Anmeldung (mit Passnummer!) im zugehörigen Dojang zu entrichten.

Achtung!! Shinson Hapkido Danträger/innen und Kyosanim: Bitte Dan-Grad und Ki angeben.

Die Dojang-Verantwortlichen finden detaillierte Info/Instruktionen zum Sommerlager auf der Homepage:

<http://www.shinsonhapkido.be/De/Sola.html>

die Teilnahmegebühren werden für die Dojangs und für Einzelpersonen, die keinem Dojang angehören gesammelt vor Ort bei der Anmeldung abgegeben.

Interessierte, die keinem offiziellen Shinson Hapkido Dojang angehören, werden gebeten, sich direkt bei der Int. Shinson Hapkido Association e.V. anzumelden und die Teilnahmegebühr vor Ort zu entrichten.

Achtung:

Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist nur bei schriftlicher Abmeldung bei der Int. Shinson Hapkido Association e.V. bis zum 07. Juli 2006 möglich.

Danke für Ihr Verständnis.

Wegbeschreibung zum Sommerlager 2006

Per Auto :

Aus Richtung Norden:

Die Autobahn A1 Richtung Köln weiter Richtung Euskirchen bis Autobahnende bei Blankenheim. Dann auf die B51 bis Ausfahrt Stadtkyll rechts Richtung Kronenburg- Hallschlag- Losheimergraben Grenze, Kreisverkehr gerade aus Richtung Büllingen - Bütgenbach - Elsenborn . An der Kirche links bis ortsausgang rechte Seite HERZEBÖSCH LAGERPLATZ.

Aus Richtung Süden :

Ab Darmstadt auf die A67 bis Rüsselsheimerdreieck dann auf die A 60 Richtung Mainz bis zum Dreieck Nahetal dort auf die A 61 Richtung Koblenz-Köln bis zum Kreuz Bliesheim dort auf die A1 Richtung Euskirchen Blankenheim - idem Richtung Norden P.S. Es gibt mehrere Möglichkeiten

Aus den Niederlanden :

Richtung Maastricht-Vaals-Aachen Grenze Lichtenbusch Richtung Eupen Durch Eupen Richtung Hohes Venn -Sourbrodt Elsenborn Camp - Elsenborn Ortseingang linke Seite Herzebösch Lagerplatz

Weitere Informationen über Internet-Routenplaner:

Parkplätze: in der Nähe des Sommerlagers; bitte den Wegweisern folgen.

Mit der Bahn:

Bis Köln dann über Aachen nach Eupen oder Verviers mit dem Bus weiter bis Elsenborn

Mit dem Flugzeug:

nach
- Maastricht
- Liege Bierse

von dort mit dem Zug bis Eupen oder Verviers dann weiter mit dem Bus bis Elsenborn.





Anmeldung zum 22. Int. Shinson Hapkido Sommerlager 2006

Name / Schule (Dojang): _____

Bitte alle Teilnehmer/innen eintragen, auch solche, die von der Teilnahmegebühr befreit sind. Kostenlos teilnehmende Personen bitte mit einem dicken Punkt markieren. Teilnehmer/innen, die keinem Shinson Hapkido Dojang angeschlossen sind: bitte Adresse angeben.

Bitte leserlich schreiben.

Anmeldung: Bitte melden Sie sich bei Ihrem/Ihrer Schulleiter/in, Lehrer/in oder dessen/deren Vertreter/in an.

Anmeldeschluss: **01. Juli 2006**

Teilnahmegebühr: € 40,- für SH-Mitglieder (Passinhaber und deren Familien) 6 bis 17 Jahre
€ 85,- für SH-Mitglieder (Passinhaber und deren Familien) ab 18 Jahren
€ 60,- für Nicht-SH-Mitglieder 6 bis 17 Jahre
€ 130,- für Nicht-SH-Mitglieder ab 18 Jahren
Familienrabatt: Erwachsene sowie das erste Kind zahlen normal; alle weiteren, eigenen Kinder sind freigestellt.

Kostenlose Teilnahme für Kinder unter 6 Jahren. Die Gebühr beinhaltet: Teilnahme am Trainings- und Unterrichtsangebot und am offiziellen Wochenprogramm (ohne Vorführung), Zeltplatz, Infrastruktur, Wimpel und Urkunde. Die Gebühr beinhaltet: Teilnahme am Trainings- und Unterrichtsangebot und am offiziellen Wochenprogramm (ohne Vorführung), Zeltplatz, Infrastruktur, Wimpel und Urkunde. Mit dem Erlös aus den Sommerlager-Teilnahmegebühren wird die ISHA, der CJI e.V. und das Chon-Jie-In Projekt „A Centre for Life“ unterstützt.

Anmeldung: Die Anmeldung gilt für die komplette Woche. Wer nur tageweise teilnehmen kann, wird gebeten, dies in der Anmeldung zu vermerken. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Teilnahmegebühr trotzdem komplett zu entrichten ist.

Die Teilnahmegebühr bitte bei der Anmeldung im Dojang entrichten. Einzelpersonen, die keinem Dojang angehören können vor Ort bei der Anmeldung bezahlen.

Busse / Wohnmobile: Wir kommen mit _____ Bussen und/oder _____ Wohnmobilen.

Bitte senden an: Int. Shinson Hapkido Association e.V.
< Sommerlager 2006 >
Liebigstraße 27
D - 64293 Darmstadt
Tel. +49 (0)6151-294703
Fax. +49 (0)6151-294733
Email: sola2006@shinsonhapkido.org

**Die Teilnahme am Sommerlager und am Training
sowie die Hin- und Rückreise erfolgen auf eigene Gefahr !
Für mitgebrachte Gegenstände wird keine Haftung übernommen !**

