



Shinson Hapkido

22. Internationaler Kinder- & Jugend-Speziallehrgang



mit Sonsanim Ko Myong

Sabomnim Lidija Kovacic und Sabomnim Christian Schmidt

Chong Mu Chong Shim

Für einen gesunden Körper und ein klares Herz

vom 24. bis 26. April 2020

in **Elsenborn/
Belgien**





22. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2020



**Liebe Eltern und LehrerInnen,
Liebe Kinder und Jugendliche,**

unter dem Motto: „Wie können unsere Kinder und Jugendlichen Menschen mit einem großen Herzen werden?“ begann vor vielen Jahren dieser Lehrgang mit großem Interesse.

Wir leben heute in einer Welt, in der sich die Reihenfolge dessen was wichtig ist geändert hat. Nicht das Herz, die Menschlichkeit und das richtige Atmen stehen an erster Stelle, sondern immer mehr materielle Sicherheit, Technik, Leistung und Schnelligkeit, die Abhängigkeit von diesen Dingen hat sich fast zu einer Art Glauben entwickelt. Das Herz, die Menschlichkeit und das richtige Atmen werden dadurch vergessen und dadurch werden Körper und Geist, Mensch und Natur, Mensch und Mensch voneinander getrennt. Diese Entwicklung ist sehr bedauerlich.

Durch unsere Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen soll diese Trennung überwunden werden, damit wir uns selbst näher kommen, wir das Vertrauen/den Glauben in uns wieder finden. Wenn wir wieder gelernt haben richtig zu „atmen“, dann können wir auch anfangen mit Techniken zu arbeiten.

Durch die Shinson Hapkido Lehrmethode „Vertrauen, Achtung, Geduld, Bescheidenheit und Liebe“ werden wir während des Lehrgangs Mut und Hoffnung schöpfen. Wir werden wieder spüren lernen, dass

Himmel-Erde-Mensch, ich und du, die Welt eins sind und mit „ich bin schön, ich bin gut, ich kann es“ wird unsere Gemeinschaft wachsen. Unsere Arbeit soll auch von Unterdrückung, Schuldgefühlen (Familie, Schule und Gesellschaft) und inneren Verletzungen befreien, damit wir alle in Frieden leben können.

Wer ein „großer Mensch“ werden will, darf nicht nur mit dem Kopf leben, sondern muss auf die innere Stimme hören. IQ (Intelligenz, Wissen) und EQ (Emotionen, Lebensgefühl und MQ (Menschlichkeit) müssen zusammen arbeiten. Wissen ist auch wichtig, aber es ist etwas Erlerntes und kommt von außen. Lebensgefühl hingegen kommt von innen und ist ein Geschenk der Natur.

Während der drei Tage des Lehrgangs wird trainiert und gearbeitet, aber auch gesungen, musiziert und gelehrt, gemeinschaftlich und in Harmonie mit der Natur zu leben und außerdem sich gesund zu ernähren und schlechte Gewohnheiten abzulegen. Haben Sie bitte Vertrauen zu uns und seien Sie unbesorgt. Zusammen mit vielen qualifizierten LehrerInnen arbeiten wir dafür, dass die Kinder und Jugendlichen einen gesunden

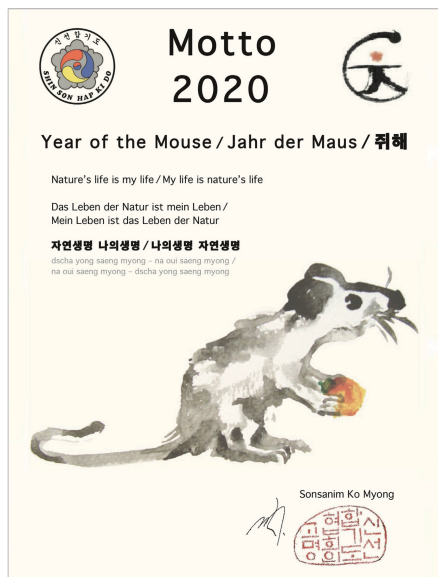
Körper und ein klares Herz bekommen, dass sie mutig, verantwortungsbewusst und respektvoll miteinander umgehen und mit Liebe und Lachen leben. Wir wünschen, dass nach dem Lehrgang alle voller Freude und Hoffnung nach Hause gehen können.

Ich danke Ihnen für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung und wünsche Ihnen und Ihrer Familie ein Leben in Gesundheit und voller warmem, strahlendem Ki.

Die Kinder und Jugendlichen von heute sind die Welt von morgen!

Herzlichst Ihr

Sonsanim Ko. Myong
Präsident, Int. Shinson Hapkido Association e.V.





22. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2020



Wann: 24. - 26. April 2020

Beginn: Freitag, den 24. April, pünktlich um 15 Uhr. Anmeldung und „Einchecken“ ab 13 Uhr.

Ende: Sonntag, den 26. April 14:30 Uhr

Wo: **Kultur- und Sportzentrum Herzebösch, Lagerstrasse 36, B-4750 Elsenborn**

Wer: An dieser Veranstaltung können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 10 - 21 Jahren teilnehmen. Ältere Schüler*In nur nach Absprache.
Kinder & Jugendliche, die kein Shinson Hapkido trainieren, sind auch herzlich willkommen. Eine Teilnahme bedarf allerdings der ausdrücklichen schriftlichen Erlaubnis der Erziehungsberechtigten (siehe beiliegende Einverständniserklärung).

Lehrer: **Sonsanim Ko Myong**

Sabomnim Lidija Kovacic 4.Dan

Sabomnim Christian Schmidt 4.Dan

Sowie weitere Shinson Hapkido Kyosanim (LehrerInnen).

Gruppen mit ca. 8 Kindern werden jeweils durch eine/n LehrerIn betreut.

- Mitbringen:**
- Trainingskleidung (Dobok oder Trainingsanzug)
 - Warme Trainingskleidung für draußen!
 - 2 Paar feste (Sport-)Schuhe für draußen (davon möglichst 1 Paar Gummistiefel)
 - Hallenschuhe
 - Schreibzeug (kleiner Notizblock und Stift), Taschenlampe
 - Schlafsack und Isomatte (oder Luftmatratze, Decken etc.)
 - Shinson Hapkido – Ausweis
 - Warme Kleidung (genug Kleidung zum Wechseln; bitte *alte* Kleidung / Trainings- sachen / Regenzeug) wir werden u.a. in der Natur trainieren und können dabei schmutzig und nass werden
 - mehrere Handtücher
 - (Meditations-) Kissen und eine kleine Sporttasche
 - ab Rotgürtel: bitte Stöcke (Bong) mitbringen

Liebe Eltern: Bitte geben Sie Ihrem Kind **KEIN GELD** und **KEINE SÜSSIGKEITEN** mit auf den Lehrgang. Spielsachen & technische Geräte (**Mobiltelefon, MP3 Player etc.**) sollten bitte zu Hause bleiben.

Die Kinder und Jugendlichen sollen die drei Lehrgangstage ohne Kontakt nach Hause verleben (in dringenden Fällen melden wir uns natürlich sofort bei Ihnen). Bitte geben sie ihr Kind jedoch nicht einfach bei uns ab, sondern bleiben sie ihm innerlich verbunden und schicken sie weiterhin ihre Liebe und Kraft.



22. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2020



Inhalt:

Shinson Hapkido – Bewegung für das Leben

- Gemeinschafts- und Gruppentraining
- Myong Sang / Meditation
- innere und äußere Shinson Hapkido-Selbstverteidigung
- Spezialtraining in der Natur, Nachtwanderung mit Mutprobe
- Danjeon Hohupbop / Atemtechniken
- Ki-Do-In / Ki-Heilgymnastik für den Alltag
- Hwal In Bop / Naturheilkunde
- Spezial-Fallschule & Akrobatik
- gemeinsames Singen, Feiern und gesunde Ernährung

Allgemeiner Ablauf:

Wecken: 05.00 Uhr

Programm: Myong Sang – Meditation (Von der Dunkelheit zum Licht)
Outdoor Training: „Mit-der-Natur-umgehen“ (nicht aufgeben)
Shinson Hapkido Unterricht in Kleingruppen (ca. 8 SchülerInnen mit BetreuerIn)
Gemeinschaftstraining und Gürtelstufen-Unterricht
Gemeinsames Singen - Gruppendiskussion - offene, persönliche Redebeiträge

Hauptthemen: **Ein großer Mensch!!**
Wie wird man ein Mensch mit einem großen Herzen (großer Mensch)?
Wie kann man respektvoll mit der Familie und den Menschen in der Umgebung,
Schule etc. umgehen und Dankbarkeit für das Leben empfinden?

Schlafenszeit: 22.00 Uhr

Liebe Eltern,

am **Sonntag den 26. April 2020** gibt es ab ca. **13.00 Uhr** einen „**Home Day**“, d.h. einen gemeinsamen Nachmittag für die ganze Familie, zu dem auch Sie, liebe Eltern, herzlich eingeladen sind. Begrüßen Sie Ihre Kinder mit einer liebevollen Umarmung und verbringen Sie mit uns noch einen bunten Nachmittag (es gibt eine kleine Grillfeier und ein von den Kindern selbst gestaltetes Unterhaltungsprogramm mit Sketchen usw.)

Wir bitten jedoch darum, die Kinder bis spätestens 14:30 Uhr abzuholen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Der Veranstalter übernimmt für verloren gegangene Gegenstände keine Haftung.

Die Teilnehmer verpflichten sich, den Anweisungen der jeweiligen Aufsichtspersonen unbedingt Folge zu leisten.



22. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2020



Kosten: 110 Euro für Shinson Hapkido Mitglieder

140 Euro für Nichtmitglieder

Im Teilnahmebeitrag sind Übernachtung und Mahlzeiten, sowie Getränke für den gesamten Lehrgangszeitraum enthalten. Auch für kleine Snacks ist gesorgt.

Anmeldeschluss: **Mittwoch 8. April 2020 !!!**

Bei mehr Anmeldungen als Teilnahmeplätzen entscheidet das Alter der Teilnehmer.

Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist bei schriftlicher Abmeldung bei

rene.jetzen@shinsonhapkido.org nur bis zum 8. April 2020 möglich!

Nach dem 8. April 2020 ist die komplette Teilnahmegebühr zu bezahlen!

Anmeldung: **Email: rene.jetzen@shinsonhapkido.org**

**Shinson Hapkido Amel c/o René Jetzen, Hanengarten 29,
B-4780 Ober- Emmels Tel.: +32 497 44 05 27**

Die Teilnahmegebühren werden mit der **Einverständniserklärung** von der/dem zuständigen Kyosanim bzw. Verantwortlichen in den Dojangs eingesammelt und vor Ort abgegeben.

Interessierte, die keinem offiziellen Shinson Hapkido Dojang angehören, werden gebeten, sich selbständig anzumelden und die Teilnahmegebühr vor Ort zu entrichten.

Veranstalter: International Shinson Hapkido Association e.V.
Liebigstr. 27, 64293 Darmstadt, Tel.: 06151-294703, Fax 294733,
Email: info@shinsonhapkido.org, <http://www.shinsonhapkido.org>

Ausrichter: **Shinson Hapkido Dojang Amel/ Elsenborn**

Verantwortliche Leitung: BuSonsanim Kurt Brück, 5.Dan



22. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2020



Wegbeschreibung

Per Auto:

aus Richtung Norden:

- Die Autobahn A1 Richtung Köln weiter Richtung Euskirchen bis Autobahnende bei Blankenheim.
- dann auf die B51 bis Ausfahrt Stadtkyll rechts Richtung Kronenburg - Hallschlag - Losheimergraben Grenze
- Kreisverkehr nach rechts in Richtung Büllingen - Bütgenbach - Elsenborn.
- in Elsenborn an der Kirche links bis Ortsausgang – rechte Seite Herzebösch.

aus Richtung Süden:

- Ab Darmstadt auf die A67 bis Rüsselsheimerdreieck, dann auf die A60 Richtung Mainz bis zum Dreieck Nahetal; dort auf die A61 Richtung Koblenz-Köln bis zum Kreuz Bliesheim, dort auf die A1 Richtung Euskirchen – Blankenheim; idem Richtung Norden: B51...
- oder: über Kaiserslautern bis nach Trier (A62 – A1) bis zum Kreuz Wittlich, dann auf die A60 bis nach St. Vith Nord. Weiter über die Landstraße über Amel und Bütgenbach nach Elsenborn.

Mit der Bahn:

Bis Köln, dann über Aachen nach Eupen oder Verviers.

Mit dem Bus weiter bis Elsenborn.



22. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2020



Anmeldung:

per email an: rene.jetzen@shinsonhapkido.org

Schule (Dojang): _____

LehrerIn: _____

Kontaktadresse: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Bitte leserlich schreiben:

Seite: 1

Name & Adresse, Tel. Nr.	Alter	Kup/ Dan	vegeta- risch?	Hobby	Unterschrift

Lehrgangsgebühr: 110,- € für Shinson Hapkido Mitglieder
140,- € für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss: 8. April 2020 !!!

Bitte geben Sie die Teilnahmegebühr zusammen mit der Einverständniserklärung bei der Anmeldung im Dojang beim zuständigen Kyosanim/Verantwortlichen ab. Die Teilnahme sowie An- und Abreise erfolgen auf eigene Gefahr.

Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist bei schriftlicher Abmeldung bei
rene.jetzen@shinsonhapkido.org **nur bis zum 8. April 2020** möglich!
Nach dem 8. April 2020 ist die komplette Teilnahmegebühr zu bezahlen!

**Die Anmeldung ist nur zusammen mit einer Einverständniserklärung
der Erziehungsberechtigten gültig (s. Anlage).**



22. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2020



Einverständniserklärung

Hiermit erkläre ich mich mit der Teilnahme meines Kindes

(Name) _____

**am 22. Internationalen Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2020
einverstanden.**

Ich bin mit den Unterrichts- und Lehrmethoden des Shinson Hapkido vertraut und mir ist bekannt, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt. Ich habe außerdem mein Kind darüber informiert, dass den Anweisungen der verantwortlichen Personen (Shinson Hapkido-LehrerInnen/ BetreuerInnen) unbedingt Folge zu leisten ist.

Nachträglicher Einspruch ist ausgeschlossen!

Ort, Datum

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Name, Adresse und Telefonnummer der Erziehungsberechtigten:

Name, Vorname _____

Straße, Nr _____

PLZ, Ort _____

Telefonnummer _____
(bitte unbedingt angeben)

LehrgangsteilnehmerInnen, die bereits volljährig sind, werden gebeten, diese Einverständniserklärung für sich selbst auszufüllen und eine Person (Adresse/Tel.-Nr.) anzugeben, die in dringenden Fällen benachrichtigt werden kann.

Bitte geben Sie diese Einverständniserklärung zusammen mit der Anmeldegebühr bei dem zuständigen Kyosanim ab.

Einzelpersonen können die Erklärung am Ankunftstag bei der Anmeldung abgeben.