



신선합기도



40. Internationales
Shinson Hapkido Sommerlager



Wir gehen einen Weg gemeinsam

26. Juli – 2. August 2024
Elsenborn, Belgien



**Grußwort vom Präsidenten der Internationalen Shinson Hapkido Association e.V.
Gesamtleiter des Shinson Hapkido Sommercamps 2024, Ko Myong**

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des 40. Internationalen Sommerlagers,
liebe Shinson Hapkido-Familie,
liebe Do-Freundinnen und Do-Freunde,



Das Leben ist wie ein Kreislauf!

Ich freue mich, dass unser 40-jähriges Jubiläums-Sommerlager wieder im schönen Eifeldorf Elsenborn/Belgien in dieser schönen Umgebung stattfindet, wo vor 40 Jahren das Erste Shinson Hapkido Sommerzeltlager mit ca. 140 Personen begonnen hat.

Schon damals unter dem Motto: Internationale Begegnung – Familie – Urlaub – Gesundheit und Fitness, hat es nichts an Aktualität und Bedeutung verloren.

Damit wir unseren gemeinsamen Weg der Menschlichkeit (Menschlichkeit trainieren, Menschlichkeit verbreiten, Menschlichkeit erreichen) auch praktizieren, dafür steht das Sommerzeltlager mit seinen Inhalten: Herzlichkeit / Frieden leben / Gesund leben.

In unserer Welt gibt es viel Einsamkeit, und auch wenn der Luxus, die Industrialisierung und die Technik ansteigen, so wächst doch auch andererseits die Armut, die Individualisierung und trennt die Menschen in der Gesellschaft. Technik dominiert an vielen Stellen und will uns besitzen. In der Gemeinschaft können wir erfahren, dass wir uns auch mit weniger Materiellem wohlfühlen und glücklich sein können; ohne Computer, ohne Medien, ohne Technik - nur in der Natur und in der Gemeinschaft.

Das Leben ist wie ein Kreislauf: Nach 40 Jahren kommen wir wieder zurück an diesen Ort. Wir haben den Gründungsgedanken nicht verloren, sondern weiterhin bewusst behalten und sind mit der Zeit auch gewachsen.

Diese Gedanken sind erwachsen aus der Chon Jie In Bewegung: „Himmel, Erde, Menschen – mit allen Lebewesen ist EINS.“

Mit diesem Sinn sollen auch die Vorbereitungen für dieses Sommerlager eine Intention bekommen und viel Kraft und Energie für die Ausrichter und die Dojangleiter sowie allen belgischen Danträger/innen, Mitgliedern und angehörigen Familien bereitstellen.

Wir werden unsere Kraft und Gedanken für diese Arbeit schicken, damit die Vorbereitungen und die Ausrichtung des Sommerlagers für alle Beteiligten zur Zufriedenheit führen.

Wir möchten uns bei allen Beteiligten für die große Herzlichkeit, Gastfreundschaft und Mühe bedanken, dass sie diese große Aufgabe übernommen haben.

Wir grüßen und bedanken uns auch ganz herzlich bei der deutschsprachigen Gemeinschaft und der Gemeinde Bütgenbach mit Bürgermeister Daniel Franzen für die Unterstützung.

Ebenso bei der Sport- und Kulturgemeinschaft Herzebösch/Elsenborn für die Überlassung der Halle und des Geländes.





Der Erlös der internationalen Benefizshow kommt dieses Jahr dem Shinson Hapkido Sozialprojekt Casa Verde/Peru/Kinderheim und der lokalen Beschützenden Werkstätte „Die Zukunft“ in Meyerode, einer Einrichtung für Menschen mit Beeinträchtigung, zugute. Hiermit wollen wir die soziale Arbeit der Shinson Hapkido Dojangs in Belgien unterstützen.

Die Internationale Benefiz Kampfkunst Show findet am Donnerstag 01.08.24 erstmalig im Kultur- und Veranstaltungszentrum Triangel in St.Vith statt, wir freuen uns schon auf diesen besonderen Rahmen.

Der Gedanke dieser Show kommt aus der Überlegung, dass wir nicht alleine gesund und glücklich leben wollen, sondern unsere Freude und Dankbarkeit gerne mit anderen teilen.

Liebe Shinson Hapkido-Familie, liebe Do-Freund*innen, es wäre sehr schön, wenn Sie alle diese Aktion unterstützen, mitmachen, oder auch Werbung dafür machen, und damit Ihr Interesse schicken.

Liebe Sommerlager Teilnehmer*innen, wir wollen auch nicht nur als Menschen gesund sein, sondern als Teil der Natur auch unsere Umwelt schützen. Bitte schränken Sie die Benutzung von Plastik ein, bewahren und schützen Sie bewusst die Natur, die Umwelt und Ihr Umfeld.

Seien Sie auch Vorbilder für Kinder und Jugendliche. Wir praktizieren seit Jahren: Wir verlassen den Platz sauberer als wir ihn bekommen haben. Bitte verinnerlichen Sie diese Botschaft oder geben Sie sie auch weiter, denn unsere Shinson Hapkido Arbeit hat immer auch diesen Gedanken im Hintergrund, mit der Chon Jie In Bewegung: „Himmel, Erde, Menschen – mit allen Lebewesen ist EINS.“

Dieses möchten wir auch weiter verbreiten. Der Gedanke steht dabei für alles im Leben, da wir alle Lebensformen achten und respektieren wollen, auch Tiere, Steine, Pflanzen, Material usw.

So können wir ein Leben führen in Frieden, Harmonie, Freiheit, für uns und unsere Nachbarn, und auch beitragen für den Frieden in der Welt.

Diesen Weg gemeinsam zu gehen, wünsche ich mir und Ihren Familien, - für Frieden, Harmonie und Freiheit.

„Wir gehen einen Weg gemeinsam“.

Ich würde mich freuen, wenn wir uns persönlich beim Sommerlager sehen und begrüßen können.

**Himcha-gee!
Kraftvoll!
Powerful!**

**Julgeb-gee!
voller Freude!
Joyful!**

**Jaemiitt-gee!
mit Spaß!
with Pleasure!**

Ihr Sonsanim Ko Myong





Grußwort von Isabelle Weykmans, Ministerin für Kultur und Sport, Beschäftigung und Medien



Liebe Shinson Hapkido Freunde,

In diesem Jahr feiert das internationale Shinson Hapkido Lager seinen 40. Geburtstag! Zum Jubiläum dieser sportlichen, kulturellen und familienorientierten Veranstaltung gratuliere ich dem Gründer und Leiter Großmeister Sonsanim Ko Myong, sowie allen Verantwortlichen und Mitgliedern recht herzlich.

Im Namen der Regierung der Deutschsprachigen Gemeinschaft heiße ich alle Teilnehmer von nah und fern herzlich willkommen in unserer Region. Es freut mich sehr, dass die diesjährigen Gastgeber aus Ostbelgien neben dem großen Zeltlager in Elsenborn keine Mühen gescheut haben und zu diesem besonderen Anlass auch eine internationale Benefiz-Kampfkunstshow zugunsten sozialer Projekte auf die Beine gestellt haben. So kann auch die breite Öffentlichkeit teilhaben an diesem Jubelfest und wird bestimmt mitgezogen in den Bann des Kampfkunstsportes.

Shinson bedeutet Einklang zwischen Mensch und Natur. 'Hap' steht für Harmonie, 'Ki' für Energie und 'Do' ist der Weg und die Methode. Dementsprechend ist dieser Sport keine reine Bewegungs- und Selbstverteidigungskunst, sondern ein Gesundheitstraining für Körper und Geist in dem der Mensch als Ganzes im Vordergrund steht. Es lehrt, wie man sich selbst und andere auf natürliche Weise gesund erhalten, schützen und heilen kann, indem man Körper, Lebenskraft, Herz und Geist ins Gleichgewicht bringt. Abseits vom Alltagsstress verbringen die Teilnehmer ein Sommerlager, in dem sie gemeinsam trainieren, lernen, lachen, Spaß haben und in einer wunderschönen landschaftlichen Kulisse zu ihrer inneren Ruhe finden und viel Kraft tanken können.

Allen Teilnehmern des Sommercamps wünsche ich eine unvergessliche Zeit auf den Höhen der Eifel. Zeit, in der sie viel erleben werden. Ich wünsche allen Verantwortlichen eine reibungslose Veranstaltung, und möchte mich bei allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern herzlich für ihren Einsatz bedanken.

Allen Zuschauern der großen internationale Benefiz-Kampfkunstshow wünsche ich viel Spaß und spannende Einblicke in die Techniken des Shinson Hapkido,

Isabelle Weykmans





**Grußwort von Antonios Antoniadis, Vize-Ministerpräsident,
Minister für Gesundheit und Soziales, Raumordnung und Wohnungswesen**

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Shinson Hapkido-Freunde,
liebe Teilnehmer des diesjährigen Sommerlagers,



es ist mir eine große Freude, dass wir Sie zur 40. Ausgabe des internationalen Shinson Hapkido Sommerlagers hier in Ostbelgien begrüßen dürfen. Es ist toll, dass so viele kampfkunstbegeisterte Menschen den Weg erneut nach Elsenborn gefunden haben, bereit, gemeinsam eine aufregende und lehrreiche Zeit zu verbringen. Das Sommerlager bietet Ihnen die Möglichkeit, nicht nur die körperlichen Fähigkeiten zu stärken, sondern auch tiefer in die Welt des Hapkido einzutauchen.

In den kommenden Tagen werden Sie nicht nur hart trainieren, sondern auch die Gelegenheit haben, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und neue Freundschaften zu schließen. Das Sommerlager bietet die Chance, eine starke Gemeinschaft aufzubauen. Sie werden nicht nur voneinander lernen, sondern auch einander respektieren und unterstützen. Die Prinzipien der Höflichkeit, Integrität und Selbstbeherrschung werden Sie auf und neben der Trainingsmatte begleiten.

Wie auch bereits bei den vergangenen Ausgaben des internationalen Shinson Hapkido Sommerlagers, ist auch dieses vom generations- und landesübergreifenden Austausch zwischen den Teilnehmern geprägt. Das ist es, was Sport im Allgemeinen ausmacht: Gleichgesinnte finden, die die gleiche Leidenschaft und Philosophie teilen. Daran arbeiten viele ehrenamtliche Kräfte seit 40 Jahren. Das verdient an dieser Stelle unseren Respekt und unsere Anerkennung.

Als Vize-Ministerpräsident und Minister für Soziales der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens freut es mich außerdem, dass das Sommerlager auch in diesem Jahr wieder eine Benefizveranstaltung ist und ein Teil der Einnahmen, neben dem internationalen Sozialprojekt „Casa Verde“, auch der Beschützenden Werkstätte „Die Zukunft“ Meyerode hier in Ostbelgien zugutekommen. Leidenschaft verbunden mit einem guten Zweck. Was will man mehr?

Ich wünsche Ihnen allen eine inspirierende, lehrreiche und vor allem unterhaltsame Zeit beim diesjährigen Shinson Hapkido Sommerlager. Mögen Sie Ihre gewünschten Ziele erreichen, neue Freundschaften schließen und mit neuen Erkenntnissen das Lager bestreiten.

Auf eine fantastische Zeit zusammen!

Mit sportlichen Grüßen,

Antonios Antoniadis





Grußwort von Daniel Franzen, Bürgermeister der Gemeinde Bütgenbach



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des 40. internationalen Shinson Hapkido Sommerzeltlagers,
verehrte Gäste,



es freut mich sehr, Sie, liebe Sportler und Freunde des Shinson Hapkido, hier in Elsenborn und in unserer Gemeinde Bütgenbach willkommen zu heißen.

Bereits zum 7. Mal haben wir die Ehre, dass das internationale Sommerzeltlager in Elsenborn organisiert wird. Alles, was mehr als 2 Mal organisiert wird, darf sich „Tradition“ nennen – so hat sich über die Jahre auch das beliebte Sommerzeltlager bei uns einen Namen gemacht.

Doch so eine Veranstaltung verlangt auch viel Einsatz – da sind die Vereine stark gefordert. Die hiesigen Sportler pflegen nicht nur ihren Sport, sondern engagieren sich zudem auch für ihren Verein. Sie tragen somit zur Identität unserer Region bei. Hierfür gelten mein besonderer Dank und meine Anerkennung.

Beim 40. internationalen Sommerzeltlager freuen wir uns auf tolle Trainings und einen guten Austausch unter den zahlreichen Gästen. Internationale Begegnungen und der damit einhergehende Kulturaustausch sind für alle Beteiligten ein wahrer Gewinn sowie eine unvergessliche Erfahrung. Profitieren Sie davon.

Gewiss wird die Kampfkunstshow auch in diesem Jahr das große Highlight des Lagers sein und viele Besucher faszinieren.

Neben den sportlichen Aktivitäten bleibt vielleicht auch etwas Zeit, um unsere ländliche Gemeinde zu erkunden. Erfreuen Sie sich der herrlichen Natur oder genießen Sie unser kulinarisches Angebot – es müsste für jeden Geschmack etwas dabei sein.

Im Namen von Rat und Kollegium der Gemeinde Bütgenbach danke ich allen Verantwortlichen und Mitgliedern der Organisation sowie ihren ehrenamtlichen Helfern, Gönnern und Sponsoren ganz herzlich für ihren Einsatz bei der Vorbereitung und Umsetzung des diesjährigen internationalen Shinson Hapkido Sommerzeltlagers und wünsche allen Beteiligten viel Spaß und Erfolg!

Daniel Franzen
Bürgermeister





Grußwort von Sabomnim Martin Backes, Präsident der Belgischen Shinson Hapkido Association

Liebe Gäste und Freunde, herzlich willkommen zum 7. Internationalen Shinson Hapkido Sommerlager in Elsenborn/Belgien.



Wie die Zeit vergeht. Vor 40 Jahren fand hier auf den Höhen von Elsenborn das 1. Internationale Shinson Hapkido Sommerlager statt. Dass wir dieses Jahr wieder an den Ursprungsort zurückkehren, hätte damals wohl niemand gedacht. Von diesen ersten Teilnehmern sind auch dieses Mal noch einige dabei.

Die belgische Shinson Hapkido Familie möchte auch das 40. Jubiläums-Sommerlager, das als 7. Sommerlager in Belgien stattfindet, ausrichten.

Getreu unserem Motto „Wir gehen einen Weg gemeinsam“ wünschen wir allen Teilnehmern viel Freude und frohe Stunden, damit dieses Sommerlager ein unvergessliches Erlebnis bleibt.

Um all dies vorzubereiten, bedarf es der Hilfe vieler Hände. An dieser Stelle möchten wir uns bei allen bedanken, die uns in irgendeiner Weise, sei es finanziell, materiell oder moralisch, unterstützt und geholfen haben.

Ein besonderer Dank gilt den Verantwortlichen des Sport- und Kulturzentrums Herzebösch, die sofort bereit waren, uns die gesamte Anlage zur Verfügung zu stellen. Ferner möchten wir uns bei der Deutschsprachigen Gemeinschaft und der Gemeinde Bütgenbach für ihre Unterstützung bedanken.

Ein besonderes Dankeswort gilt aber auch jenem Menschen, ohne den es dieses Sommerlager wahrscheinlich nie gegeben hätte, dem Gründer von Shinson Hapkido, Sonsanim Ko Myong, der diese Veranstaltung vor 40 Jahren ins Leben gerufen hatte.

Sabomnim Martin Backes, 1. Ki





Sommerlager 2024

Datum:

26. Juli - 2. August in Elsenborn Herzebösch

Ort:

Herzebösch, Lagerstraße 36, B - 4750 Elsenborn

Veranstalter:

International Shinson Hapkido Association

Ausrichter:

Shinson Hapkido Dojang Elsenborn
mit Unterstützung der Dojangs Amel, St. Vith
und Eupen.

Gesamtleitung:

Sonsanim Ko Myong

Organisationsleitung:

Bu-Sonsanim Kurt Brück

Organisation:

Gömjöng-Ddi Melanie Halmes
Bu-Sabomnim Patrick Simons

Übernachtung:

In eigenen Zelten.

Info: für Wohnmobile o.ä. können wir keinen
Strom zur Verfügung stellen.

Haustiere:

Bitte keine Haustiere mitbringen.

Haftung:

Die Teilnahme am Sommerlager und am Training
sowie Hin- und Rückreise erfolgen auf eigene
Gefahr!

Vorführungsort:

Kultur- & Veranstaltungszentrum Triangel
Vennbahnstraße 2, B - 4780 St. Vith

Kontakt:

E-Mail: sola2024@shinsonhapkido.be

Internet: sola2024.shinsonhapkido.be

Adresse: Bu-Sonsanim Kurt Brück
Jensit 62

B - 4760 Wirtzfeld / Büllingen

Telefon: +32 80 64 26 24

+32 497 79 79 15

Wer kann teilnehmen?

Die Teilnahme am 40. Internationalen Shinson
Hapkido Sommercamp steht jeder Person offen.
Bitte leiten Sie diese Ausschreibung an
interessierte Organisationen, Vereine (Richtung
Musik, Tanz, Bewegungs- und Kampfkünste, etc.)
weiter.





Teilnahmegebühr:

- 120 € für InhaberInnen eines Shinson Hapkido Passes
- 140 € für Nicht-Mitglieder
- 60 € für Kinder mit Shinson Hapkido Pass zwischen 6 und 17 Jahren
- 80 € für Kinder ohne Shinson Hapkido Pass zwischen 6 und 17 Jahren
- Kostenlose Teilnahme für Menschen mit Behinderung und Kinder unter 6 Jahren
- Familienrabatt: Erwachsene sowie das erste Kind zahlen den regulären Preis, alle weiteren, eigenen Kinder unter 18 Jahren sind freigestellt

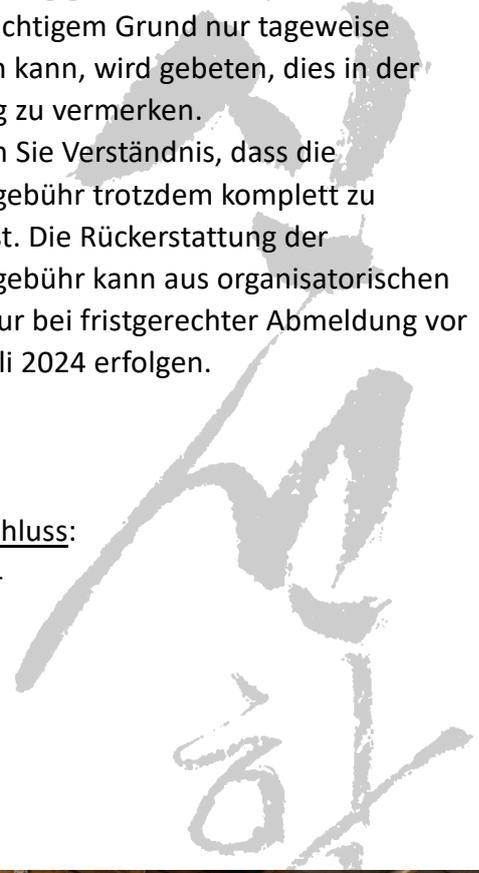
Die Gebühr beinhaltet: Teilnahme am Trainings- und Unterrichtsangebot und am offiziellen Wochenprogramm (ohne Vorführung), Zeltplatz, Wimpel und Urkunde.

Anmeldung:

Die Anmeldung gilt für die komplette Woche. Wer aus wichtigem Grund nur tageweise teilnehmen kann, wird gebeten, dies in der Anmeldung zu vermerken. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Teilnahmegebühr trotzdem komplett zu bezahlen ist. Die Rückerstattung der Teilnahmegebühr kann aus organisatorischen Gründen nur bei fristgerechter Abmeldung vor dem 14. Juli 2024 erfolgen.

Anmeldeschluss:

1. Juli 2024





Geplantes Wochenprogramm

Freitag, 26. Juli – Anreise

- 18.00 Uhr – Treffen der Eltern mit Kindern unter 5 Jahren (Kindergartenzelt)
- 21.00 Uhr – Treffen der DanträgerInnen/Kyosanim (Dan-Raum)

Samstag, 27. Juli

- 9.00 Uhr – Offizielle Eröffnung des 40. Shinson Hapkido Sommercamp
- 11.30 Uhr – Treffen der Müllbeauftragten am Recyclingplatz
- 18.00 Uhr – Treffen des medizinischen Teams (Ärzte, Heilpraktiker, usw.) im Sanitätszelt
- 20.00 Uhr – Gemeinsamer Abend in der Gemeinschaftshalle, offizielle Vorstellung aller TeilnehmerInnen

Sonntag, 28. Juli

- 20.00 Uhr – Geselliges Beisammensein in der Gemeinschaftshalle
- 20.00 Uhr – Treffen des Korea-Reise-Teams 2024 in der Gemeinschaftshalle

Montag, 29. Juli

- 20.00 Uhr – Internationaler, bunter Abend in der Gemeinschaftshalle mit Preisverleihung für die besten Beiträge

Dienstag, 30. Juli

- 19.00 Uhr – Internationales Shinson Ballturnier (fröhliches Ballturnier für die ganze Familie, ein Mix aus Fuß-, Hand- und Volleyball; Team: 3 Kinder, 3 Frauen und 3 Männer).
Anschließend Siegerehrung und Preisübergabe

Mittwoch, 31. Juli

- 15.00 Uhr – Spaziergang in die Natur
- 20.00 Uhr – Internationales Musikfestival in der Gemeinschaftshalle

Donnerstag, 1. August

- 15.00 Uhr – Generalprobe der VorführungsteilnehmerInnen in der Vorführungshalle (Triangel)
- 18.30 Uhr – Große Shinson Hapkido Vorführung „Zwischen Himmel und Erde“ im Triangel / St. Vith, zugunsten des Shinson Hapkido Sozialprojektes Casa Verde (Straßenkinder in Peru) und der Beschützenden Werkstätte Meyerode.

Freitag, 2. August

- 9.00 Uhr – Gruppenfoto, anschl. Gemeinschaftsabschlusstraining
- 14.00 Uhr – Verabschiedung und offizielles Ende des 40. Internationalen Shinson Hapkido Sommerlager in Belgien mit Wimpel- und Urkundenübergabe und Ankündigung des 41. Internationalen Sommerlagers in der Schweiz.

Samstag 3. August

- Dieses Jahr ist es möglich, am Samstag weiter auf dem Zeltplatz zu bleiben, auf eigene Verantwortung und ohne offizielles Programm.

Anmerkung: Während der täglichen Trainingszeiten können Eltern, die am Shinson Hapkido Training teilnehmen möchten, ihre Kinder (bis 5 Jahre) in unserem Kindergarten abgeben.
Die Organisation behält sich vor, das Wochenprogramm – wenn nötig – anzupassen.



Zur Planung ein paar Infos...

Bunter Abend und Internationales Musikfestival:

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder einen bunten Abend und ein Musikfestival veranstalten. Wir bitten Euch, Beiträge vorzubereiten und Musikinstrumente mitzubringen.

Biertischgarnituren:

Wir bieten eine bestimmte Anzahl Biertischgarnituren zum Ausleihen an.
> Bierzeltgarnituren (1 Tisch + 2 Bänke = ca. 8 Personen)

Essensangebot:

Für das leibliche Wohl ist umfassend gesorgt!



Wir legen Wert auf frische und regionale Produkte. Es gibt ein reichhaltiges Frühstücksbüffet, verschiedene Möglichkeiten an warmem Essen und Snacks (verschiedene warme und kalte

Speisen, die traditionelle Fritüre und natürlich etwas für Naschkatzen). Des Weiteren können Brötchen und Croissants täglich frisch bestellt werden.



Erste Hilfe:

Wie immer wird das Erste-Hilfe-Zelt 15 Minuten vor und bis 15 Minuten nach den Trainingseinheiten besetzt sein. Um kleinere Verletzungen vor Ort direkt behandeln zu können, bitten wir die einzelnen Dojangs, einen kleinen Erste-Hilfe-Koffer mit Pflaster, Salbe und Verbandsmaterial mitzubringen und bei sich zu lagern.

Medizinische Versorgung:

Die Erstversorgung am Samstag übernimmt der Veranstalter.

Kindergarten:

Auch in diesem Jahr wird es während der Trainingszeiten ein Betreuungsangebot für Kinder von drei bis fünf Jahren geben. Kinder unter 3 Jahren bitte nur in Begleitung einer erwachsenen Betreuung.

Müll:

Um die Belastung für die Umwelt gering zu halten, wollen wir Müll möglichst vermeiden. Der anfallende Müll soll aber sinnvoll getrennt werden. Deshalb bitten wir jeden Dojang, eine/n Recyclingbeauftragte/n auszuwählen, der/die von uns geschult wird und in Problemfällen bei der Mülltrennung behilflich ist. Wir bitten alle TeilnehmerInnen kein Wegwerfgeschirr und Plastikbesteck zu benutzen.

Zimmer:

Zimmer können wir leider keine vermitteln. Weitere Infos findet Ihr unter www.ostbelgien.eu.

Pratzen (Mokpyomul):

Jeder Dojang möchte bitte seine eigenen Pratzen mitbringen!





Bringen Sie bitte mit....

- Dobok und Trainingsanzug
- Shinson Hapkido Ausweis
- Zelt
- Schlafsack
- Luftmatratze oder andere Schlafunterlagen
- Schreibsachen
- Besteck und Geschirr
Shinson Hapkido arbeitet auch dafür, unsere Umwelt zu schützen. Deshalb bitte kein Wegwerfgeschirr benutzen.
- Badesachen
- Warme Kleidung / Regensachen
- Ab 4. Kūp (Rotgurt): Jangbong (Langstock)
- Sanitätsteam: 1. Hilfe Material (freiwillig)
- Taschenlampe, Powerbank (wenn nötig)

Trainingsgruppen:

- Kindergarten für Kinder von 3 bis 5 Jahren
- Kinder ab 6 Jahren
- Kennenlernen (Menschen ohne Vorwissen)
- Ki Do In/Heilgymnastik (langsame Grundtechniken, Meditation, Spaß, Massage)
- AnfängerInnen
- Mittelstufe
- Fortgeschrittene
- DanträgerInnen

Trainingsinhalte:

- Miteinander leben und lachen
- Gemeinsame Meditation
- Ki Do In (Gesundheitsgymnastik)
- Atemtechniken
- Shinson Hapkido Techniken (innere und äußere Selbstverteidigung)
- Akupressur

Trainingszeiten:

- 09.30 – 10.00 Uhr Gemeinschaftstraining
- 10.00 – 11.30 Uhr Training in Gruppen
- 12.00 – 13.00 Uhr Lehrgang für DanträgerInnen
- 16.00 – 17.30 Uhr Training in Gruppen
- 17.30 – 18.00 Uhr Gemeinschaftstraining

Teilnahme:

Die Teilnahme am offiziellen Sommercamp-Programm ist freiwillig. Sowohl beim Training als auch beim Rahmenprogramm handelt es sich nur um Angebote, aus denen Sie auswählen können, was Ihnen zusagt.

Wir bitten jedoch darum, den Geist und die Gemeinschaft des Sommercamps zu respektieren und zu wahren.





Wegbeschreibung

Per Auto:

aus Richtung Norden:

- Die Autobahn A1 Richtung Köln weiter Richtung Euskirchen bis Autobahndende bei Blankenheim.
- dann auf die B51 bis Ausfahrt Stadtkyll rechts Richtung Kronenburg - Hallschlag - Losheimergraben Grenze
- Kreisverkehr nach rechts in Richtung Büllingen - Bütgenbach - Elsenborn.
- in Elsenborn an der Kirche links bis Ortsausgang – rechte Seite Herzebösch.

aus Richtung Süden:

- Ab Darmstadt auf die A67 bis Rüsselsheimerdreieck, dann auf die A60 Richtung Mainz bis zum Dreieck Nahetahl;
- dort auf die A61 Richtung Koblenz-Köln bis vor Rheinböllen, dort auf die B50 Richtung Trier/Flughafen Hahn (Hunsrückhöhenstraße), über die Hochmoselbrücke weiter über die A60 nach Belgien bis nach St. Vith Nord.
- Weiter über die Landstraße über Amel und Bütgenbach nach Elsenborn.



aus den Niederlanden:

- Richtung Maastricht-Vaals-Aachen Grenze
- Lichtenbusch - Richtung Eupen
- durch Eupen Richtung Hohes Venn - Sourbrodt - Elsenborn Camp - Elsenborn Ortseingang linke Seite Herzebösch

Mit der Bahn:

Bis Köln, dann über Aachen nach Eupen oder Verviers.

Mit dem Bus weiter bis Elsenborn.

Mit dem Flugzeug:

Entweder via Köln/Bonn (D), Maastricht (NL) oder Liège Airport (B).

Von dort mit dem Zug bis Eupen oder Verviers, dann weiter mit dem Bus bis Elsenborn.

Parkplätze:

In der Nähe des Sommerlagers bitte den Wegweisern folgen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Mitmachen und eine gute An- und Abreise.

Die Teilnahme sowie die An- und Abreise erfolgen auf eigene Gefahr.





Anmeldung zum 40. Int. Shinson Hapkido Sommerlager 2024

Die Shinson Hapkido Mitglieder mögen sich bitte **über die Dojangs** anmelden; somit wird auch die Teilnahmegebühr pro Dojang gebündelt entrichtet.

Abmeldungen sind bis zum 14. Juli 2024 möglich, bei späterer Abmeldung muss der Teilnahmebeitrag bezahlt werden. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Für alle TeilnehmerInnen unter 18 Jahren, die nicht in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen, ist die **Einverständniserklärung** des Erziehungsberechtigten erforderlich! Siehe Anlage. Diese ist bei Eurem Kyosanim abzugeben.

Die Dojang-Verantwortlichen leiten bis spätestens **1. Juli 2024** ihre komplette **Anmeldung als Excel-Datei** an Patrick Simons weiter und überweisen die Teilnahmebeiträge bis spätestens den **15. Juli 2024** auf das folgende Konto:

Int. Shinson Hapkido Ass e.V.

IBAN: **DE36 5519 0000 0107 644 049**

BIC: MVBMD55

Mitteilung: Sola 2024 Belgien – Dojang ...

Interessierte, die keinem offiziellen Shinson Hapkido Dojang angehören, werden gebeten, sich schriftlich per E-Mail anzumelden und die Teilnahmegebühr eigenständig zu überweisen.

Wichtig! Bitte Überweisungsbeleg bei der Anmeldung vor Ort vorlegen.

Anmeldungen senden an:

Bu-Sabomnim Patrick Simons

E-Mail: sola2024@shinsonhapkido.be

Tel.: 0032 476 33 11 53





Einverständniserklärung

Hiermit erkläre ich mich mit der Teilnahme meiner Tochter/ meines Sohnes

Vorname, Name: _____

aus dem Dojang (Schule): _____

am **Shinson Hapkido Sommerlager**, vom 26. Juli bis 2. August 2024 in Elsenborn (Belgien)

einverstanden. Ich bin mit den Unterrichts- und Lehrmethoden des Shinson Hapkido vertraut und mir ist bekannt, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt. Ich habe außerdem mein Kind darüber informiert, dass den Anweisungen der verantwortlichen Personen (Shinson Hapkido LehrerInnen und BetreuerInnen) unbedingt Folge zu leisten ist. Nachträglicher Einspruch ist ausgeschlossen.

Körperliche Schäden, ansteckende Krankheiten oder Behinderungen meines Kindes, die eine Teilnahme an dieser Erlebnisfreizeit nicht ratsam erscheinen lassen oder verbieten würden, sind mir nicht bekannt.

es existieren gesundheitliche Einschränkungen (z. B. Asthma, Anfallsleiden, Allergien, etc.):

folgende Medikamente müssen regelmäßig eingenommen werden:

Datum und Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Name und Adresse der / des Erziehungsberechtigten (Telefonnummer bitte unbedingt angeben)

